

H L A S

NOVÉHO MESTA



ROČNÍK XXXIII • OKTÓBER 2023



Naším seniorom patrí pozornosť aj vďaka

Do systému PAAS sa zapojí
ďalšia novomestská štvrť

**Poznáte osobnosť,
ktorá si zaslúži ocenenie?**

Z OBSAHU

Ihrisko na Ľudovom námestí sa opäť naplňa detským smiechom

Popri celkovej obnove a vytvorení kultivovaného prostredia pre obyvateľov z okolia sa projekt zamerlal na podporu zelenej infraštruktúry. **Str. 4**

Sociálne poradenstvo v denných centrách seniorov

Aby seniorov nezaskočili zložité životné situácie, pripravili pre nich pracovníčky sociálneho oddelenia miestneho úradu sériu prednášok. Vysvetlili im spôsob získania zdravotníckej pomôcky, peňažných príspevkov a priblížili služby poskytované mestskou časťou. **Str. 6**

Festival Živé Račko zaujal, zabavil aj poučil

Už po štvrtýkrát sa na Račianskom mýte uskutočnilo komunitné podujatie, ktoré sa snaží podporiť a rozvíjať susedské vzťahy, a zároveň priniesť viac života do verejného priestoru. **Str. 8**

Viac peňazí na dofinancovanie škôlok

Hlavné mesto prerozdelením mestským častiam viac peňazí, ktoré môžu využiť na dofinancovanie škôlok. Podľa nového vzorca prerozdelenia môžu mestské časti získať približne o 2,3 milióna eur viac. **Str. 10**

Kultúrny a športový program poteší aj na jeseň

V Mesiaci úcty k starším venuje mestská časť množstvo atraktívnych podujatí svojim seniorom. Rodiny s deťmi poteší nový cyklus Novomestských rozprávok a všetkým ostatným je určená široká ponuka nášho kultúrneho strediska. **Str. 14**

Obálka: Úsmev pani Valérie odráža príjemnú atmosféru v dennom centre seniorov na Vajnorskej. Na snímke ho zachytila Mária Vencelová.

Pracujeme pre vás

Miestny úrad Bratislava-Nové Mesto
Junácka 1, 832 91 Bratislava
Tel.: 02 / 49 253 512, 02 / 49 253 179

Stránkové hodiny

Pondelok: 8:00 – 12:00 h a 13:00 – 17:00 h
Streda: 8:00 – 12:00 h a 13:00 – 17:00 h
Piatok: 8:00 – 12:00 h

podatelna@banm.sk

www.banm.sk

Vaše podnety:
odkazprestarostu@banm.sk

Keď vlasy postriebria roky, spoznáme hodnotu každého okamihu

Čas plynie pre každého rovnako. A predsa, svoje hodiny, dni a roky naplní každý z nás inou mierou. To, čo v mladosti vyzerá ako nevyčerpatelný zdroj, stáva sa rokmi čoraz cennejšie.

Seniari vedia, čo je v živote dôležité. Počas dlhých rokov pracovného života odovzdali spoločnosti svoje schopnosti, vedomosti, úsilie. Vychovali mladšiu generáciu a pokúsili sa jej dať to najlepšie zo seba. Keď prišiel čas zaslúženého oddychu, nikto by im nezazlieval trochu nečinnosti. Vieme však, že veľká väčšina príslušníkov staršej generácie zaháľat nechce, ba možno ani nedokáže. Hľadajú cesty, ako byť naďalej užitoční, tak v rodine, ako aj vo svojom okolí. Pomáhajú cennými radami, ochotne preberajú zodpovednosť za úlohy, ktoré prinášajú prospech komunite. Majú dnes o čosi viac času ako ich mladší a zamestnaní susedia, no zároveň vedia, ako veľmi záleží na jeho zmysluplnom využití.

Mesiac úcty k starším je pre predstaviteľov mestskej časti peknou príležitosťou prejaviť vďaka všetkým skôr narodeným Novomešťanom. Vieme, čo ste pre nás a naše mesto urobili. Vieme, že si zaslúžite starostlivosť, pozornosť a, samozrejme, poďakovanie.

Prijmite naše pozvanie na osobné stretnutia v denných centrách seniorov, pretože Vaše názory a postrehy si chceme vypočuť. Príďte si po kus dobrej nálady na kultúrne a spoločenské podujatia, kde iste stretnete zaujímavých ľudí a možno objavíte aktivitu, ktorá Vám v budúcnosti vyplní voľné chvíle.

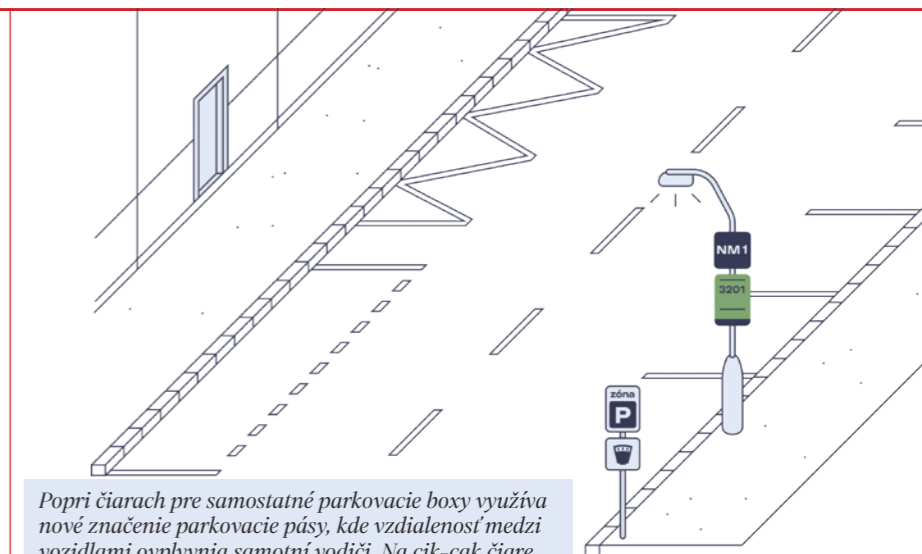
Slnecnú jeseň plnú zážitkov Vám zo srdca prajú

vedenie mestskej časti, členovia miestneho zastupiteľstva,
pracovníci miestneho úradu
a rovnako redakcia Hlasu Nového Mesta

Časopis obyvateľov mestskej časti Bratislava-Nové Mesto,
číslo 10/2023, ročník XXXIII.
Vydáva Mestská časť Bratislava-Nové Mesto, IČO: 00603317
Adresa: Miestny úrad Bratislava-Nové Mesto, Junácka 1, 832 91 Bratislava,
tel.: 02/49 253 241, redakcia: hlas@banm.sk, www.banm.sk/casopis/
Mesačník, dátum vydania 2. 10. 2023, distribuuje sa bezplatne.
Šéfredaktorka: Ing. Jana Škutková.
Grafická úprava: Martin Lovás.
Tlač: Komárňanské tlačiarne spol. s r. o.

ISSN 1339-7990. EV 3920/09.
EV 226/23/EPP

Mestská časť Bratislava-Nové Mesto intenzívne pripravuje potrebné kroky, ktoré umožnia rozšíriť celomestský systém regulovaného parkovania na oblasť ohraničenú Pionierskou a Račianskou ulicou (obyvateľmi neformálne nazývanú sídliskom Pokrok). Ide o územie susediace s už spustenou zónou Tehelné pole. Po zavedení plateného parkovania v okolí veľkých športovísk, pociťujú obyvatelia Pokroku oveľa väčší nápor na parkovacie miesta pri svojom bydlisku. Od systému PAAS, ktorý zvýhodnení rezidentov, očakávajú zlepšenie situácie, ale aj nastavenie jasných pravidiel pre chodcov, cyklistov a motoristov.



Popri čiarach pre samostatné parkovacie boxy využíva nové značenie parkovacie pásy, kde vzdialenosť medzi vozidlami ovplyvnia samotní vodiči. Na cik-cak čiare smie krátkodobu zastaviť kuriér alebo vozidlo taxislužby.

Do konca roka chceme do systému regulovaného parkovania začleniť ďalšiu novomestskú štvrť

Odborný projektant spracoval projekt organizácie dopravy, ktorý navrhuje, kde a ako majú byť vyznačené parkovacie miesta zaradené do regulovaného parkovania PAAS. Projekt uvažuje aj so zmenami smerovania jazdy v niektorých uliciach, pričom najväčšie zmeny sa týkajú ulíc Šuňavcova, Legerského a Sibírka. Podľa spracovanej dokumentácie má byť v zóne vyznačených 3375 metrov parkovacieho pásu, 1172 samostatných miest a 76 parkovacích miest pre osoby s ťažkým zdravotným postihnutím. Počíta sa aj s vyznačením miest pre prostriedky zdieľanej mobility (kolobežky, skútre a pod.), ktoré by už v budúcnosti nemali zostať odložené na chodníkoch, ale zaparkované na presne určených miestach. Lepšie podmienky pre cyklo dopravu vytvorí osadenie 62 nových stojanov pre bicykle. Najbližším krokom po určení projektu dopravy bratislavským magistrátom bude zabezpečenie vodorovného a zvislého dopravného značenia. „S vyznačovaním čiar na cestách začíname koncom septembra a tieto práce potrvajú približne do novembra. Je dôležité stihnúť prvú časť príprav v najbližších týždňoch, kým teploty nezačnú príliš klesať. Samozrejme, súběžne budeme pracovať na obstarávaní zvislého dopravného zna-

čenia, dopravných tabúl a značiek. V tunajšej zóne ich bude potrebné nainštalovať viac než 650 kusov. V réžii magistrátu bude inštalácia informačných tabúl na stĺpoch verejného osvetlenia a osadenie parkomatov,“ približuje postup počas najbližších mesiacov vedúci referátu dopravy na novomestskom miestnom úrade Ing. Ivan Drgoň.

Pri vyznačovaní dopravného značenia nie je možné vyhnúť sa dočasnému uzatváraniu ulíc alebo ich častí. Pracovníci, ktorí budú práce realizovať, musia ulicu vyčistiť, v prípade potreby urobiť drobné opravy a následne namaľujú na cestu čiary. Obyvatelia dotknutého územia budú informovaní prostredníctvom prenosného dopravného značenia tri až päť dní vopred, aby v stanovenom čase zaparkovali svoje vozidlá na inom mieste. „Veríme, že miestni obyvatelia pochopia dôležitosť spolupráce a vopred im ďakujeme za rešpektovanie výziev. Značenie budeme vykonávať v pracovnom čase, aby sme čo najmenej obmedzili parkovanie v popoludňajších hodinách, kedy sa ľudia vracajú z práce,“ ubezpečuje vedúci referátu dopravy.

Pri príprave projektu organizácie dopravy zástupcovia hlavného mesta aj mestskej časti predstavili hlavné zmeny verejnosti

a pozorne si vypočuli pripomienky. Tie, ktorým bolo možné vyhovieť, zapracovali do dokumentácie. K takým patrilo napríklad vyčlenenie parkovacích miest pre návštevníkov školy, inštalovanie parkovacích dorazov, či osadenie dopravných značiek, ktoré umožnia prejazd len rezidentom. Samotné spustenie systému regulovaného parkovania by sa malo uskutočniť ešte pred koncom kalendárneho roka 2023. V regulovanej zóne je možné parkovať už len na vyznačených parkovacích miestach. Vo vnútroblokoch budú môcť parkovať iba rezidenti, a to tiež len na vyznačených miestach. O tejto skutočnosti sa obyvatelia včas dozvedia z informačných letákov, webstránky či prenosných tabúl, aby si k stanovenému dátumu vybavili rezidenčnú parkovaciu kartu, prípadne využili ďalšie možnosti ako sú návštevnícka, bonusová či abonentská parkovacia karta.

Poplatok za parkovanie v zóne Pokrok by mal byť 1,50 €/hod, pričom sa uvažuje o spolplatnení času od 8:00 do 24:00 hod. Využívanie parkovacích miest počas víkendov by malo zostať bezplatné.

JANA ŠKUTKOVÁ



V prvej polovici septembra mestská časť oficiálne otvorila obnovený vnútroblok s detským ihriskom na Ľudovom námestí. Multifunkčný a bezpečný priestor slúži najmenším deťom na hranie, tým o čosi väčším poskytuje nové možnosti športovania, kým sprevádzajúci rodičia a starí rodičia si môžu oddýchnuť v peknom prostredí. Dôležité je, že pri regenerácii plôch sa v duchu moderných trendov nezabudlo ani na ekológiu.

Detské ihrisko na Ľudovom námestí už s chuťou testujú najmenší Novomešťania

Dokončením rekonštrukcie detského ihriska sa vnútroblok opäť prepojil so susediacim parčíkom do jedného celku, čím sa zachováva pôvodná koncepcia parku. Popri celkovej regenerácii a vytvorení kultivovaného prostredia pre obyvateľov okolitých štvrtí bolo dôležitým cieľom tvorcov projektu podporiť zelenú infraštruktúru. Vodozadržné a výparné vlastnosti priestoru sa zlepšili vďaka použitiu materiálov prepúšťajúcich dažďovú vodu cez spevnené a dopadové plochy, či vybudovaním drenážnych zvodov a vsakovacej šachty.

„Projekt zahŕňal investíciu do detského ihriska a športoviska. Zároveň sa zrealizovali mnohé opatrenia, ktoré dovoľujú priestoru prispôbiť sa klimatickým zmenám. Investícia je podporená eurofondami v sume takmer 320 000 eur,“ zhrnul starosta mestskej časti Matúš Čupka.

Hneď v prvý deň si nové hojdačky, prevažovačky, lezecké konštrukcie či stále oblíbený kolotoč s chuťou vyskúšali deti z materskej školy Letná. Kým to ešte slnečné jesenné dni dovoľujú, napĺňa sa ihrisko každé popoludnie školákmi z okolia, ktorí s radosťou objavujú nové možnosti. Hracie prvky sú rozdelené do celkov pre mladších aj starších návštevníkov. Najmä v horúcich

letných dňoch poteší fontánka s pitnou vodou, je veľmi dobré, že sa ich v posledných rokoch objavuje v novomestských parkoch čoraz viac. Pre sprevádzajúcich rodičov a starých rodičov pribudlo 16 nových lavičiek a využitie nájdu aj tri stojany na bicykle.

S ekologickými opatreniami to myslíme naozaj vážne. Preto sa na vybavenie ihriska použili bezdrážbové certifikované hracie prvky z trvácnych hliníkových profilov so zníženou uhlíkovou stopou a vežová zostava je vyrobená z recyklovaných materiálov. Podobnými vlastnosťami sa vyznačuje aj mobiliár ihriska.

V línii oplatenia pribudlo 23 nových stromov, po dobrom zakorenení a rozvinutí vytvoria oblíbené tienené miesta. Nájde sa pod nimi oddych v období letných horúčav, no rovnako zlepšia vodozadržné a výparné vlastnosti ihriska. Dopĺňajú ich okrasné záhony, v ktorých poteší oko 311 okresných trvaliek a tráv, 19 brečtanov bude pôsobiť esteticky počas celého roka.

Projekt „Regenerácia vnútrobloku – Ľudové námestie“ (kód projektu 302071BZC3) sa realizoval vďaka podpore z Európskeho fondu regionálneho rozvoja REACT – EU v rámci Integrovaného regionálneho operačného programu 2014–2020 (www.mirri.gov.sk).

Ako sa podarilo naplniť očakávania rodičov:

- Nové ihrisko má pod konštrukciami mäkký povrch, to je výborný bezpečnostný prvok.
- Páči sa mi, že je tu oplatenie a zároveň je oplatená športová plocha, ktorá ochráni menšie deti pred letiacou loptou. A tiež ma potešila fontánka na pitie.
- Je to oveľa lepšie ako staré detské ihrisko, odporúčal by som samostatne ohradiť aj hojdačky, aby nejaké dieťa nevbeklo do ich priestoru. Hodilo by sa aj väčšie pieskovisko, no všetko sa asi nedá skĺbiť. Ale je dobré, že sa piesok zakrýva plachtou...

Čo najviac teší na novom ihrisku deti:

- Super je, že urobili kopček, z ktorého sa spúšťam na bicykli.
- Páčia sa mi preliezačky, najmä tá lanová, ale postupne skúšam všetky.
- Dobré je, že máme kolotoč a veľa preliezačiek, z ktorých sa môžeme šmýkať...



EURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond
regionálneho rozvoja



Integrovaný regionálny
operačný program
2014 - 2020



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Seniorov v novomestských denných centrách v septembri opäť navštívili pracovníčky sociálneho oddelenia, aby im priblížili možnosti riešenia zložitých životných situácií. Tentokrát sa zamerali na tému zdravotníckych pomôcok hrađených zdravotnou poisťovňou, peňažné príspevky na kompenzáciu z ÚPSVaR, ako aj sociálne a iné služby poskytované mestskou časťou.



Sociálne poradenstvo v denných centrách seniorov

Ako vybaviť poskytnutie zdravotnej pomôcky

Širokú škálu zdravotníckych pomôcok plne alebo čiastočne uhrádzajú zdravotné poisťovne na základe lekárskeho poukazu vystaveného odborným lekárom. Výnimkou sú pomôcky pre inkontinentných, ktoré môže predpísať všeobecný lekár. Vystavený poukaz predložíte v zdravotnej poisťovni na schválenie revíznemu lekárovi a po jeho schválení navštívite predajcu alebo výdajňu zdravotníckych pomôcok, kde vám pomôcku vydajú alebo objedajú. Z verejného zdravotného poistenia máte nárok napríklad na úhradu invalidného vozíka a jeho príslušenstva, chodúle, zdvíhaky, elektrické polohovacie lôžko, antidekubitné matrace, toaletné stoličky či ďalšie pomôcky. Pomôcky môžete získať jednorazovo alebo opakovane a uhrádzajú sa aj ich prípadné opravy.

Podrobné informácie a zoznam kategorizovaných zdravotníckych pomôcok nájdete na internetovej stránke <https://www.health.gov.sk/?zoznam-kategorizovanych-zdravotnickych-pomocok>

Kompenzácia ťažkého zdravotného postihnutia

Finančné príspevky, vystavenie preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP) či parkovacieho preukazu podporuje sociálne začlenenie človeka do spoločnosti. Sociálne dôsledky ťažkého zdravotného postihnutia sa kompenzujú najmä v oblastiach mobility a orientácie, komunikácie, zvýšených výdavkov na stravovanie, hygienu a pod., ako aj sebaobsluhy.

Druhy peňažných príspevkov na kompenzáciu

- kúpa, výcvik používania a úprava pomôcky, ako aj jej oprava
- kúpa zdvíhacieho zariadenia
- kúpa osobného motorového vozidla a jeho úprava
- preprava
- úprava bytu, rodinného domu, garáže
- zvýšené výdavky na diétne stravovanie

- zvýšené výdavky súvisiace s hygienou, opotrebovaním šatstva a zariadenia bytu
- zvýšené výdavky súvisiace s prevádzkou motorového vozidla
- zvýšené výdavky súvisiace so starostlivosťou o psa so špeciálnym výcvikom
- osobná asistencia
- opatrovanie

Preukaz ťažko zdravotne postihnutej osoby a parkovací preukaz

Preukaz ŤZP sa vyhotovuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorej bolo vydané rozhodnutie o peňažnom príspevku na kompenzáciu alebo rozhodnutie o preukaze.

Preukaz fyzickej osoby s ŤZP slúži na uplatnenie zliav a výhod (napríklad v doprave, kultúre, v oblasti miestnych daní). Výšku zliav a výhody určujú konkrétni poskytovatelia služieb.

Parkovací preukaz sa vyhotovuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorá je odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom. Vodič vozidla s parkovacím preukazom môže stáť na mieste vyhradenom pre osoby s ŤZP, po nevyhnutne potrebný čas nemusí dodržiavať zákaz stáť a ak je to nevyhnutné, môže vchádzať aj tam, kde je vjazd povolený len vymedzenému okruhu vozidiel alebo do pešej zóny.

Ako vybaviť preukaz ŤZP

Žiadosti sa podávajú na oddelení peňažných príspevkov na kompenzáciu ŤZP na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny (ÚPSVaR) podľa trvalého bydliska žiadateľa. Podkladom k rozhodnutiu je komplexný posudok vydaný oddelením posudkových činností ÚPSVaR a k žiadosti sa prikladá aj lekársky nález. Peňažné príspevky sa v komplexnom posudku navrhujú, ak je miera funkčnej poruchy aspoň 50 %.

Sociálne služby poskytované našou mestskou časťou

Bezodkladné umiestnenie

Bezodkladné umiestnenie v zariadení sociálnych služieb prichádza do úvahy v krízových životných situáciách. Keď je život a zdravie človeka vážne ohrozené, poskytovanie sociálnej služby potrebuje neodkladne a nemá rodinu alebo blízku osobu, môže ho mestská časť umiestniť do zariadenia sociálnych služieb prednostne. Pri riešení bezodkladného opatrenia je potrebné riešiť zároveň aj posúdenie odkázanosti na sociálnu službu. Žiadosť o posúdenie odkázanosti vám pomôžu spísať a podať pracovníčky sociálneho oddelenia na miestnom úrade.

Sociálna výdajňa

Sociálna výdajňa pomáha obyvateľom v ťažkej sociálnej situácii. Môžu v nej získať najmä trvanlivé a čerstvé potraviny, drogeriový a iný spotrebný tovar.

O poskytovanie pomoci v sociálnej výdajni môže požiadať poberateľ dôchodku, ktorého suma nepresahuje 500 eur a je jeho jediným zdrojom príjmu. Zároveň musí byť splnená podmienka trvalého pobytu na území mestskej časti.

Postup pri vybavení čipovej karty do sociálnej výdajne

Prineste vyplnenú žiadosť o poskytnutie pomoci v sociálnej výdajni (formulár nájdete na www.banm.sk). Pracovníčka sociálneho oddelenia posúdi splnenie nároku a v kladnom prípade vydá písomný súhlas. Na jeho základe vám bude vydaná čipová karta, s ktorou môžete využívať služby výdajne.

Jednorazové finančné výpomoci

O jednorazovú finančnú výpomoc môže požiadať občan s trvalým pobytom v našej mestskej, ktorý sa ocitne v náhlej núdzi a jeho príjem nepresahuje hranicu 1,5 násobku sumy životného minima (to je 403,32 eur). Žiadosť nájdete na webovej stránke a o vyplnení odovzdáte na miestnom úrade.

Jednotlivec môže dostať výpomoc do výšky 250 eur, poberateľ dôchodku v manželstve do výšky 300 eur.

Vianočný príspevok

O vianočný príspevok môžu požiadať osamelí obyvatelia mestskej časti, ktorí bývajú sami, nemajú manžela/manželku, druhu/družku a náklady na domácnosť uhrádzajú zo svojho príjmu. Hranica dôchodku na poskytnutie tejto výpomoci je určená do výšky dvojnásobku sumy životného minima, čo v súčasnosti predstavuje 537,76 eur. Tohtoročnú žiadosť treba podať do 10. novembra a výška príspevku predstavuje 100 eur.

Vianočná večera pre osamelých

Každoročne v decembri organizuje mestská časť vianočnú večeru pre osamelých obyvateľov. Konkrétne informácie o termíne a mieste konania sa dozviete

v denných centrách, z nášho časopisu alebo sociálnych sietí. Účast' na večeri je podmienená vyplnením prihlášky, ktorá bude k dispozícii v denných centrách a na recepcii miestneho úradu na Junáckej 1.

Stravovanie

Stravovanie je podpornou sociálnou službou obyvateľom s trvalým bydliskom v Novom Meste. Poskytuje sa poberateľom starobného dôchodku a invalidným dôchodcom, ktorým ich zdravotný stav neumožňuje prípravu stravy.

O stravovanie požiadate miestny úrad podaním „Žiadosti o poskytovanie stravovania“ a doložením dôchodkového výmeru zo sociálnej poisťovne (kópia rozhodnutia).



Cena obeda je 3,84 eur. Mestská časť poskytuje príspevok na obed v hodnote 2,50 eur tým dôchodcom, ktorí majú dôchodok nižší ako 540,- eur, t. j. pre nich je cena obeda 1,34 eur. Obedy sú balené a vydávajú sa v štyroch denných centrách – na Vajnorskej, Račianskej, Sibírskej a Športovej ul.

Nemobilní seniori, ktorí si nemôžu prísť pre obed do denných centier, môžu požiadať o donášku obedov za poplatok prostredníctvom opatrovateľskej služby.

PRIPOMÍNANIE

V septembrovom čísle Hlasu Nového Mesta bola uverejnená informácia o možnosti prihlásiť sa na vianočnú večeru pre osamelých seniorov. Ak spĺňate podmienky uvedené v článku, no ešte ste sa nestihli prihlásiť, neváhajte a volajte na tel. č. **02 / 49 253 377**. Prihlasovanie je možné do 31. októbra.

Rovnako ešte do 10. novembra môžete požiadať o vianočný príspevok, ktorý poskytuje mestská časť svojim obyvateľom v ťažkej sociálnej situácii. Viac informácií na tel. číslo **02 / 49 253 529**.

Septembrový Hlas s podrobnejšími informáciami nájdete na stránke: <https://www.banm.sk/data/att/16909.pdf>

Pestrý hudobný program, detské predstavenia a obľúbené atrakcie, popri nich zaujímavé prednášky, workshopy a diskusie na aktuálne témy. To všetko priniesli 9. septembra obyvateľom mestskej časti, no rovnako aj desiatkam záujemcov z Bratislavy a okolia, organizátori 4. ročníka letného multizánrového festivalu Živé Račko.

Živé Račko opäť združilo miestnu komunitu

Pri zrode festivalu stála malá skupinka miestnych aktivistov, ktorí sa rozhodli vniesť do mestského parku viac života a podporiť rozvíjanie susedských vzťahov. Od začiatku kládli dôraz na to, aby bol program nielen zábavný, ale aby v ňom rezonovali aktuálne témy a problémy spoločnosti. Preto k spolupráci pravidelne prizývajú občianske združenia, neziskové organizácie či iné platformy, ktorých cieľom je sociálna práca a charita, ale aj ochrana životného prostredia. Vzhľadom na prebiehajúcu rekonštrukciu časti parku sa festival konal na netradičnom mieste, publikum však takúto zmenu privítalo.

Kto sa prešiel „uličkou“, v ktorej zanietení dobrovoľníci a aktivisti predstavovali svoju činnosť, rozhodne našiel veľa dôvodov na zamyslenie. Mohol sa pohovárať so zástupcami Lígy pre ľudské práva, dozvedieť sa ako organizácia Vagus pracuje s ľuďmi bez domova, zúčastniť sa charitatívnej zbierky, či zoznámiť sa s prácou Domova



ozdôbky, hračky, či magnetky si s dobrým pocitom odniesli domov mnohí návštevníci Račka.

A čo sa dialo na javiskách?

Na komunitnom podujatí nemohol chýbať program pripravený deťmi z blízkej základnej školy na Českej ulici. Dokázali, že o talenty sa v našej mestskej časti báť nemusíme.

Kultúru, tradície a zvyky Ukrajiny priblížili divákovi ľudia, ktorí našli na Slovensku útočisko po úteku pred vojnou. Stali sa našimi susedmi, mnohí si našli prácu, ich deti navštevujú školy. Väčšinou už zvládli slovenský jazyk, no na svoj domov nezabúdajú a pociťujú hrdosť pestujú aj v najmladšej generácii.

Podnetná bola diskusia o príprave miest na klimatické zmeny. Poukázala na čoraz pálčivejšie ekologické problémy, objasnila, čo klimatická kríza znamená a aké sú jej dôsledky.



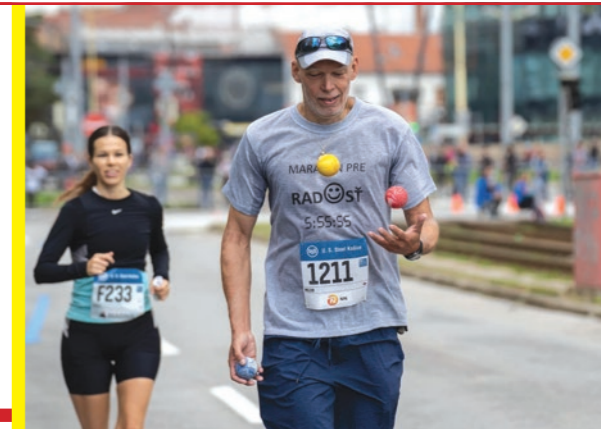
sociálnych služieb Sibirka. Od začiatku je neodmysliteľnou súčasťou podujatia výmenný stánok s knihami. Návštevníci mohli priniesť svoje už prečítané knihy a v prípade záujmu si vybrať čosi z ponuky ostatných čitateľov.

Niektoré organizácie získavajú zdroje na svoju činnosť predajom drobných výrobkov. K nim patrí sociálny podnik Drevenô koliesko, ktorý založila pani Beata Bobulová po vlastnej trpkéj skúsenosti. Pomáha ľuďom po náhlej strate partnera, ktorí sa zo dňa na deň ocitnú nielen sami, ale aj bez príjmu. Keďže sa často starajú o malé deti a nemôžu dochádzať do práce, zabezpečuje pre nich férovo odmeňovanú prácu na doma. Ručne a s láskou vyrobené

Javisko určené deťom privítalo mladých hercov z NevaDivadla s veselo-poučným predstavením a pozvalo ich na „publilitové“ cvičenie s Macou. Deti rozosmial Šašo Luboš a divadelné sestry Miška a Martinka Kaprálikové ich zaujali interaktívnym predstavením „Ty si iná ako ja“.

O hudobný program a dobrú náladu sa postarali kapely Genius Locci, swingová kapela Funny Fellows s talentovanou jazzovou a muzikálovou speváčkou z Brna Janikou Kolářovou. Roztancovanou bodkou za skvelým dňom i večerom bola bratislavská skupina Le Payaco, ktorá poslucháčov potešila svojím najznámejším hitom Dobrý večer priatelia.

JANA ŠKUTKOVÁ, SNÍMKY ŽIVÉ RAČKO



Žonglujúci maratónec z Nového Mesta

Novomešťan Milan Roskopf sa stal jedným zo symbolov Medzinárodného maratónu mieru v Košiciach. 1. októbra tohto roku sa uskutoční už jubilejný 100. ročník renomovaného podujatia a bežec, ktorý bez akýchkoľvek úľav na trati zabáva divákov svojimi žonglérskymi kúskami, sa ho zúčastňuje od roku 1988.

„V Košiciach som sa zúčastnil 9 maratónov a 2 polmaratónov, svoj traťový rekord 3:21:08 h som zabehol v roku 1989. Celkovo som však zdoal viac ako 60 maratónov doma i v zahraničí a asi 40 ultramaratónov. Dnes už behávam dlhé vzdialenosti bez špeciálnej kondičnej prípravy, pracujem hlavne s „mentálnym nastavením“, ktoré mi pomáha zdolať akúkoľvek vzdialenosť,“ hovorí Milan Roskopf.

Po roku 2000 začal kombinovať behy so žonglovaním s tromi predmetmi, a to s rôznymi váhami a na rôzne vzdialenosti – od 100 metrov až po 100 kilometrov. „Na dlhších behoch nežonglujem po celý čas. Snažím sa žonglovaním s tromi loptičkami spestrovať monotónny mnohohodinový beh. Aspoň polovicu vzdialenosti popri behu žonglujem a zabávam tým divákov pri trati. Na tohtoročnom 24-hodinovom behu v Komjaticiach som začal až po zdoľaní vzdialenosti 100 km. S chuťou som si zažongloval v záverečných troch kilometroch, čím som šokoval divákov, dodáva zručný bežec s úsmevom.

Košického maratónu sa zúčastňuje ako bežný rekreačný bežec, ktorý má maratón zdoľať v predpísanom limite do 6 hodín. Založil aj vlastný projekt „MARATÓN PRE RADOSŤ 5:55:55“ ktorý združuje rekreačných bežcov. Nemajú ambície vyhrať, vravia, že odmenou za zdoľanie predpísanej trate sú euforické účinky, ktoré sa dostavia po extrémnom výkone.

JANA ŠKUTKOVÁ, SNÍMKA ARCHÍV M.R.

Ocenenie pre novomestského umelca

V septembri udelil Hudobný fond cenu Frica Kafendu novomestskému hudobníkovi Ladislavovi Fančovičovi. Čitateľom Hlasu sme ho v minulosti predstavili napríklad ako organizátora medzinárodného podujatia Saxophobia Bratislava. Ako kapelníka zoskupenia Fats Jazz Band ho spoznali aj návštevníci záverečného koncertu tohtoročného kultúrneho leta.



Všestranný a mimoriadne aktívny umelec je významným klavírnym virtuódom, ako sólista účinkuje so slovenskými i zahraničnými orchestrami. Popri tom je renomovaným saxofonistom a nadšeným propagátorom tohto nástroja v klasickej hudbe. Bol viackrát nominovaný na cenu Radio Head Awards, riadi tri medzinárodné hudobné festivaly a na svojom konte má viac ako 50 CD albumov.

Najnovším prírastkom v jeho diskografii je nahrávka dvoch klavírných koncertov Ernő Dohnányiho so Štátnou filharmóniou Košice, ktorá vyšla v auguste tohto roka. Popri viac než 20-ročnej aktívnej snahe Ladislava Fančoviča o prinavrátenie hudby bratislavského rodáka Ernő Dohnányiho a iných slovenských skladateľov na koncertné pódia, bola nahrávka jedným z dôvodov udelenia spomenutého ocenenia.

(RED), SNÍMKA RUDOLF BARANOVIČ

INZERCIA

VODOINŠTALÁCIE - oprava, montáž. 0904 572 977.

Hľadám asistentku (študentka, dôchodca) na výpomoc pri pohybových kurzoch pre deti vo veku 4-10 rokov. Kurzy prebiehajú na Kramároch v popoludňajších hodinách celoročne. Športové vzdelanie nie je podmienkou. Nástup ihneď. Kontakt: +421 910 818 818

Ponúkame dovoz obedov pre seniorov, menu v hodnote 4,60 € alebo 5,60 €. Kontakt 0948 731 128, 0948 145 754 alebo www.obedypreseniorov.sk

Peniaze na škôlky prerozdeli Bratislava systémovjšie

Hlavné mesto prerozdeli mestským častiam viac peňazí, ktoré by mohli využiť na dofinancovanie škôlok. Primátor Bratislavy Matúš Vallo sa dohodol so starostami mestských častí na konkrétnom návrhu, na základe ktorého môžu mestské časti dodatočne získať približne 2,3-mil eur. Pripravenou zmenou štatútu hlavného mesta sa upraví pôvodný vzorec prerozdelenia financií ešte z roku 2009, aby lepšie reflektoval dnešnú realitu Bratislavských samospráv.

Návrh štatútu standardizuje delenie príjmov z daní medzi mesto a mestské časti, ako aj medzi samotnými mestskými časťami. Dohodnutá úprava spôsobu prerozdelenia balíka peňazí z dane z príjmov bude znamenať zvýšenie percenta z podielových daní, ktoré prináležia mestským časťam na financovanie škôl a školských zariadení v ich zriaďovateľskej pôsobnosti (primárne materských škôl). Teda z rovnakého balíka financií pre celú Bratislavu prerozdeli hlavné mesto mestským časťam o 2,3-mil eur viac, vďaka čomu budú môcť lepšie vykryť dopady inflácie a nárastu cien energií na svoje rozpočty.



„Považujem za dôležité, aby naše materské školy mali čo možno najviac prostriedkov na to, aby sa mohli rozvíjať a som rovnako veľmi rád, že mnohým starostom sa podarilo za posledné roky navýšiť počet miest v materských školách. Je to pre nás všetkých veľmi dôležité. O to viac ma teší, že so starostami sme spoločne vo vzájomnej diskusii dospeli ku kompromisu a dohodli sa na systémovjšom prerozdelení peňazí pre naše škôlky cez zmenu štatútu,“ uviedol primátor hlavného mesta Bratislavy, Matúš Vallo.

„Je dôležité aby prebiehala diskusia medzi mestskými časťami a Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy vo veci ľerovejšieho prerozdelenia financií, ktoré posielajú štát na prevádzku verejných

škôlok. Som rád, že došlo k dohode v oblasti financovania verejných škôlok,“ doplnil starosta mestskej časti Bratislava-Nové Mesto Mgr. Matúš Čupka

Mesto o tejto problematike aktívne dlhodobo komunikovalo so starostami. Systém financovania samospráv bol fakticky nemený od čias fiškálnej decentralizácie. V prípade Bratislavy nastavenie kritérií prerozdelenia príjmov medzi mesto a mestské časti podľa vzorca ešte z roku 2009 oprávnene vyvolávalo diskusie, keďže tento starý vzorec už neplnil svoju úlohu a mestské časti financovali služby v materských školách aj na úkor iných výdavkov. Napriek tomu, že od začiatku pôsobenia súčasného vedenia mesta boli snahy riešiť tento špecifický bratislavský fenomén, zhatili ich finančné dopady covidu (s obmedzenou prevádzkou škôlok), ale aj neskoršie zásahy vlády a parlamentu do financovania samospráv, ktoré obrali rozpočty bratislavských samospráv o desiatky miliónov eur ročne a zužovali možnosti riešenia. Aktuálna kompromisná dohoda na zmenu štatútu prinesie viac peňazí mestským časťam na prevádzku ich škôlok. Ak predkladaný návrh odobrí mestské zastupiteľstvo, nové nastavenia financovania by mohlo byť aplikované od budúceho kalendárneho roka.

(BA, RED)

Máte vo svojom okolí výnimočného človeka?

Nominácie na Ocenenia Bratislavského kraja za rok 2023 sú už spustené

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) každoročne oceňuje výnimočné osobnosti kraja. Ide o ľudí, ktorí svojou prácou výrazne prispeli k spoločenskému, kultúrnemu a ekonomickému rozvoju. Preto nepremeškajte príležitosť navrhnuť tých naj.

Všetky doteraz ocenené osobnosti sú výnimoční ľudia z oblasti kultúry, športu, vzdelávania, vedy, zdravotníctva či sociálnej starostlivosti. Svojou prácou alebo talentom robia životy lepšími.

Školy v Bratislavskom kraji navyšujú kapacity vďaka eurofondom

Bratislavský samosprávny kraj bojuje s nedostatkom miest pre deti na základných školách z dôvodu zvyšujúceho sa počtu obyvateľov. Problémy majú nielen malé obce, ale aj veľké mestské časti v Bratislave. Vďaka iniciatíve Bratislavského samosprávneho kraja (BSK) a Ministerstva investícií regionálneho rozvoja a informatizácie SR (MIRRI SR) sa podarilo vybojovať v Bruseli vyše 60 miliónov eur na 26 konkrétnych projektov v celom kraji.

„V Bratislavskom kraji každoročne pribudne približne 8.000 obyvateľov. Za desať rokov je to taký počet, akoby v regióne vyrástla nová Žilina alebo Banská Bystrica. Je to obrovská záťaž na infraštruktúru kraja – na cesty, sociálne služby, školstvo či životné prostredie. Aj toto je jednou z príčin, prečo ešte donedávna chýbalo v Bratislavskom kraji na základných

školách približne 9 000 miest. Preto som rád, že sa nám v spolupráci s Ministerstvom investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie podarilo získať pre základné školy v kraji vyše 60 miliónov eur, z ktorých pokryjeme viac ako polovicu chýbajúcich kapacít,“ vyhlásil predseda Bratislavského samosprávneho kraja Juraj Droba.

Vďaka financiám z protikrizového balíka REACT-EU Integrovaného regionálneho operačného programu (IROP) sa podarilo podporiť 26 projektov zameraných na modernizáciu a rozvoj základných škôl v mestských častiach Bratislavy a v obciach Bratislavského kraja.

„Podporili sme celkovo 11 projektov v mestských častiach hlavného mesta a 15 škôl v obciach a mestách Bratislavského kraja. Samosprávy môžu rozšíriť svoje kapacity, vybudovať nové triedy, zmodernizovať budovy a zlepšiť študijné podmienky pre žiakov. Vďaka eurofondom v kraji vznikne 4 265 no-



Nadstavba a prestavba rozšíri kapacitu ZŠ Cádova



Nový pavilón s učebňami vzniká pri ZŠ Odborárska



Instalácia protihlukovej steny za ZŠ Odborárska

vých miest pre školákov, zrenovuje sa 23 škôl a postaví sa 5 nových školských budov. Z chýbajúcich 360 kmeňových tried na základných školách v kraji sa tak týmito projektami pokryje 214 kmeňových tried,“ uviedla štátna tajomníčka investícií a regionálneho rozvoja Barbora Lukáčová.

Medzi podporenými projektami BSK je aj rozšírenie kapacít dvoch novomestských základných škôl, konkrétne ZŠ Cádova a ZŠ Odborárska. Ukončená je už desiatka projektov, tie zvyšné projekty by mali byť ukončené do konca roka 2023.

(BSK)

Reprezentujú kraj doma i v zahraničí a sú motiváciou pre všetkých jeho obyvateľov.

Ocenenia BSK udeľuje v kategóriách: Výročná cena Samuela Zocha, Pamätný list Samuela Zocha, Čestné občianstvo BSK, Cena verejnosti a Ďakovný list predsedu BSK. Udeľený bude aj titul Historická osobnosť regiónu, ktorú navrhuje predseda BSK.

Ocenenia môžu byť udelené osobám s trvalým pobytom na území BSK alebo právnickým osobám so sídlom na území BSK. Návrhy na udelenie ocenenia môžu podávať obyvatelia Bratislavského kraja či už samostatne alebo prostredníctvom občianskych združení a organizácií pôsobiacich na území kraja. Doručený návrh musí obsahovať charakteristiku navrhovanej osoby, odôvodnenie predloženého návrhu a písomný súhlas navrhovanej s nomináciou. V prípade návrhu na ocenenie in memoriam je potrebný súhlas žijúcej blízkej osoby.

Nominácie je možné posielat do 31. decembra 2023.

Prihlasovací formulár a bližšie informácie nájdete na stránke: <https://bratislavskyykraj.sk/ocenenia>



Je vhodné volať políciu?

Príbehy ľudí bez domova sú také rozdielne, ako sú ľudské osudy. Ani pri najväčšej snahe nie je možné nájsť jednoduché a rýchle riešenie pre všetkých. Časom sa s pomocou inštitúcií a občianskych združení podarí niektorým pomôcť a zabezpečiť im ubytovanie, iní zostávajú na ulici dlhodobo.

Zostávajú, pretože nemajú kam ísť. Verejné priestranstvá a parky využívajú rovnako ako všetci ostatní. Niekedy je to trňom v oku obyvateľom z okolia, volajú políciu a dožadujú sa „nápravy“, čo v tomto prípade znamená vyhnutie z daného miesta. Aj polícia však musí konať v súlade so zákonom a zasiahnuť smie iba v prípade porušenia verejného poriadku.

Čo je dôvodom na zavolanie polície?

„Porušením verejného poriadku je napríklad požívanie alkoholu na verejnosti, agresívne správanie, obnažovanie sa na verejnosti či budenie verejného pohoršenia,“ vymenúva Mgr. Zuzana Kriglerová, vedúca referátu verejného poriadku na miestnom úrade. V takomto prípade môže obyvateľ požiadať mestskú políciu alebo policajný zbor SR o pomoc. No občas je lepšie prejaviť pochopenie a potlačiť predsudky. „Samotný pobyt v parku či sedenie na lavičke nie je priestupkom. V takýchto prípadoch polícia nemá dôvod zasiahnuť a zbytočný výjazd znamená, že jej pracovníci chýbajú inde, kde by ich prítomnosť bola potrebná. Zvážte to, kým vytočíte linku 159 alebo 158,“ odporúča Zuzana Kriglerová.

JANA ŠKUTKOVÁ

Zber odpadu s obsahom škodlivých látok

V sobotu 14. 10. 2023 uskutoční spoločnosť OLO v našej mestskej časti zber komunálnych odpadov z domácností s obsahom škodlivých látok. Fyzické osoby – nepodnikatelia môžu odovzdať odpad, ktorý má povahu odpadu z domácností a je identifikovateľný.

Dátum	Čas	Adresa prístavenia vozidla
14. 10. 2023	8:00 – 10:00 h	areál EKO-podniku VPS na Račianskej ulici

Tekuté látky ako rozpúšťadlá, chemikálie, oleje, pesticídy, fotochemické látky, detergenty, farby, lepidlá musia byť uzavreté v pevných a nepoškodených obaloch, z ktorých sa neuvolňujú. Maximálne množstvo takto odovzdávaného odpadu je 5 kg na osobu.

Obaly obsahujúce zvyšky nebezpečných látok, alebo kontaminované nebezpečnými látkami budú odoberané ako obaly len z minimálnym zvyškom kontaminantu.

Batérie sa odoberajú len olovené (autobatérie), nikel-kadmiové-NiCd, alkalické-Zn, nikel-metalhydridové NiMH. Neodoberajú sa batérie, ktoré sú na báze lítia: Li-o, Li-Pol, Li-ion – el. náradia, mobily, notebooky, bicykle, kolobežky, gombíkové, el.cigarety a pod.

Elektroodpad ako napríklad žiarivky (v nepoškodenom stave) a iný odpad obsahujúci ortuť (rovnako v nepoškodenom stave), vyradené zariadenia obsahujúce chlórfluorované uhľovodíky (chladničky, mrazničky a pod.), vyradené elektrické a elektronické zariadenia a spotrebiče (počítače, televízory, monitory, žehličky, práčky, mixéry a pod.) len v nedemontovanom stave.

Obyvatelia Bratislavy môžu tento druh odpadu bezplatne odovzdať po celý rok na Zbernom dvore OLO na Starej Ivanskej ceste 2 počas otváracích hodín.

(OLO)

V októbri a novembri treba deratizovať

Na základe výzvy Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava bude v termíne od 1. októbra do 30. novembra 2023 uskutočnená celoplošná jesenná deratizácia s cieľom regulácie živočíšnych škodcov.

Deratizáciu verejných priestranstiev v Novom Meste zabezpečí mestská časť prostredníctvom odborne spôsobilej firmy. Podnikatelia (fyzické a právnické osoby) vykonajú deratizáciu v nimi spravovaných objektoch rovnako prostredníctvom oprávnených firiem.

Fyzické osoby – občania zabezpečia deratizáciu na pozemkoch a v objektoch využívaných na chov hospodárskych zvierat, v prípade známkov výskytu hlodavcov aj v pivničných a prízemných priestoroch objektov určených na bývanie. Občania môžu deratizáciu vykonať aj svojopomocne biocídnymi prípravkami dostupnými v obchodnej sieti.

Dôležité je deratizovať v rovnakom termíne

Myšovití hlodavce disponujú vysokou reprodukčnou schopnosťou, pričom za vhodných podmienok dochádza k ich premnoženiu v infraštruktúre ľudských sídiel. Môžu sa stať zdrojom a faktorom prenosu viacerých infekčných ochorení ľudí i zvierat. Aby sa premnoženiu hlodavcov predišlo, je potrebné pravidelne a celoplošne vykonávať opatrenia na reguláciu ich populácií. Jediným efektívnym spôsobom je pravidelná celoplošná deratizácia vykonávaná najmenej dvakrát ročne biocídnymi prípravkami určenými a schválenými na tento účel. Celoplošný synchronný výkon deratizácie zabezpečí likvidáciu škodcov.

Viac informácií:

<https://www.banm.sk/od-1-oktobra-do-30-novembra-2023-bude-jesenna-deratizacia-skodcov/>



Nordic Walking je šport pre každého

Počas tohtoročného kultúrneho a športového leta sa na Železnej studničke pravidelne stretávala partia, ktorá rezkým tempom kráčala po lese s paličkami v rukách. Na dodržiavanie správnej techniky, ale aj udržiavanie rovnako dôležitej dobrej nálady dbala inštruktorka Anka Sasková.

Čo je Nordic Walking a odkiaľ pochádza jeho názov?

Nord znamená sever, walk chôdza – teda severská chôdza. Jeho počiatky siahajú do roku 1930, kedy fínski bežeckí lyžiari využívali Nordic Walking pri letnej príprave. Na jeho praktizovanie využívali klasické bežkárske palice.

Prvé verejné preteky Nordic Walkingu zorganizovali vo Fínsku v osemdesiatych rokoch 20. storočia. Riaditeľ fínskej asociácie rekreačného športu Tuomo Jantunen sa pre nedostatok snehu rozhodol zmeniť bežkárske preteky na nordicwalkingové. Súťažiaci z celého sveta sa na štart pretekov postavili bez bežiek, len s paličkami. Zistili, aké náročné je používať pri chôdzi paličky a koľko svalov tela sa pri takomto pohybe zapája. Tam to teda začalo a šírilo sa ďalej do sveta.

V čom sú nordicwalkingové paličky iné, než tie turistické?

Nordicwalkingové paličky majú namiesto pútko rukavičku – keď si ju dáte na ruku a pustíte rukoväť paličky, palička vám nepadne a ruka ostáva pri rukoväti. Ak pustíte pútko na turistickéj paličke, tá klesne dole

a rukoväť sa vzdialí. To je alfa a omega – ak sa chceme sústrediť na techniku a nie na to, že si musíme stále nadhadzovať paličku, tak potrebujeme paličky s rukavičkami.

Je tento šport vhodný aj pre seniorov alebo ľudí, ktorí nie sú príliš aktívni?

Je to šport pre každého, nezáleží na veku ani pohlaví. Praktizuje sa už od štyroch rokov, kedy si dieťa uvedomuje, že drží paličky, až dovtedy, kým hlava slúži a človek paličky udrží.

Keď seniori sedia doma, atrofuje im svalstvo. My ľudia máme pohybový aparát, čo znamená, že sa máme hýbať. Každý si sám určuje vzdialenosť aj rýchlosť, akou kráča. Na moje prechádzky chodia aj seniori vo veku vyše 80 rokov. Chodíme s nimi pomalšie, ale sú radi, že môžu s niekým ísť, integrujú sa do skupín. Seniori by sa mali udržiavať v kondičke a Nordic Walking im ju pomôže postupne získať.

Aký je rozdiel medzi bežnou chôdzou a Nordic Walkingom?

Ľudia väčšinou chodia „pokrčení“, v neaktívnom postoji, na Nordic Walkingu sa naučíte chodiť v aktívnom postoji. Paličkami paradoxne doťahujete všetky vnútorné



svaly. Keď ich správne používate, zapájate 90 % svalstva a aktivujete celú chrbticu. Vo fyzioterapii je to jeden zo spôsobov rehabilitácie, napríklad po operácii bedrového kĺbu. Je fajn, ak ľudia chodia, ale ak chcú pre seba urobiť ešte viac, mohli by začať s Nordic Walkingom.

Kam sa môže človek obrátiť, ak by sa chcel dozvedieť viac, prípadne by rád navštívil „walkovačku“ v inej oblasti?

Najlepšie priamo na Slovenskú asociáciu Nordic Walking, má skratku SNWA a webovú stránku snwa.sk. Inštruktorov je už približne sto, každý obvod má toho svojho a treba si vybrať či už podľa pocitu alebo sympatií. Na začiatok si vôbec netreba kupovať paličky, každý inštruktor ich požičiava zadarmo.

Ako hodnotíš „walkovačky“ počas Novomestského kultúrneho a športového leta na Železnej studničke?

Kultúrne leto je super, ľudia si často povedia, že sa im nechce ísť na dovolenku a premýšľajú, čo budú robiť doma. Vďaka tejto ponuke môžu chôdzu s paličkami aspoň vyskúšať. Výhoda Nordic Walkingu v Novom Meste je, že sa môže robiť v lese. Aj v najväčšej horúčave bolo v lese o 7-8 stupňov menej, čo je úplne ideálne. Ide sa po chládku, takže tam nehrozí úpal. „Walkovačky“ mali dobrú odozvu, prišlo aj veľa úplne nových ľudí.

ZHOVÁRALA SA BARBORA FORKOVIČOVÁ, SNÍMKY ARCHÍV A.S.

V Mesiaci úcty k starším organizuje mestská časť aj dve nordicwalkingové vychádzky na Železnej studničke – 13. a 27. 10., vždy o 14.00 h. Vstup je voľný, no treba si rezervovať miesto na adrese sport@banm.sk.



V októbri si uctíme najstaršiu generáciu

Nosite striebro vo vlasoch, no zďaleka sa necítite starí?
Práve pre vás sme pripravili priehŕštie programov, ktoré rozdáajú dobrú náladu a prinášajú povzbudenie i optimizmus.
Pre Novomešťanky a Novomešťanov je vstup voľný.



Na čom sa zabavíte v Stredisku kultúry na Vajnorskej 21

2. 10. o 15.00 h, Nová scéna – muzikálové hviezdy, 60 min

Výber piesní z legendárnych muzikálov Neberte nám princeznú, The Bodyguard, Hairspray, či Jánošík v podaní sólistov Divadla Nová scéna – Lenky Machcínikovej, Moniky Drgáňovej a Dáriusa Kočího. Moderuje Roman Pomajbo.



5. 10. o 15.00 h, Legendárne tančiarne, 120 min

Popoludnie plné tanca a zábavy s hudobnou skupinou Šubinovci. Legendárne tančiarne nadväzujú na tradičné Čaje o piatej a sú určené milovníkom tanečnej hudby 60. až 90. rokov. Moderuje Martin Michael Benčíč.

16. 10. o 15.00 h, Koncert Funny Fellows, 60 min

Najveselší koncert s prvkami kabaretu. Zaznejú slávne aj zabudnuté melódie v dobovom prevedení. Originálne kostýmy, účesy, hudobné nástroje, tanečné kreácie. *Sladké máš ústa, Život je jen náhoda, Jaj Zuzka, Zuzička, či Mackie Messer* divákov vždy rozveselia. Žoviálny frontman kapely Roman Féder má vždy pripravené veselé historky o slávnych kolegoch, ale aj o živote s nadhľadom, ktorý rozochveje vašu bránicu.



30. 10. o 15.00 h, Divadlo kvarteto, 100 min (s prestávkou)

Štyri hviezdy operného neba sa po rokoch nečakane stretnú. S humorom spomínajú na zašlú slávu, lásky i erotické zážitky, hoci väčšina z nich má už problém spomenúť si na vlastné meno či raňajkové menu dnešného dňa. Vtipno-dojímavý príbeh v podaní Božidary Turzonovej, Zuzany Kocúrikovej, Františka Kovára a Petra Šimuna.



Počet miest na všetky predstavenia v Stredisku kultúry je limitovaný. Potrebná je registrácia vopred na info@skvajnorska.sk alebo 02/44 44 37 60.

Športový program pre seniorov

9. 10. o 10.00 h a 23. 10. o 10.00 h, YOGA, 60 min.

Zacvičíte si v malej sále strediska kultúry na Vajnorskej. Vzhľadom na limitovaný počet miest sa zaregistrujte vopred na e-mailovej adrese info@skvajnorska.sk alebo telefonicky na čísle 02/44 44 37 60.

13. 10. o 14.00 h a 27. 10. o 14.00 h, Nordic Walking, 120 min.

Na prechádzku s paličkami po Železnej studničke sa zaregistrujte na sport@banm.sk

Kultúrno-spoločenské posedenia v denných centrách seniorov

Popoludnie vám spríjemní spev tradičných ľudových piesní so sprievodom harmonikára.

- 10. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Športová
- 11. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Sibírka
- 12. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Vajnorská
- 17. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Nobelova
- 18. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Chemická
- 19. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Račianska
- 24. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Jeséniova
- 25. 10. o 14.00 h v Dennom centre seniorov Stromová

Novomeštské rodinné nedele

október 2023



8. 10. nedeľa o 10.00 h, SK Vajnorská
Divadlo ZáBaVKA: Lotroviny mojej babky, 50 min.
Spolu s deťmi nazrieme do sveta, v ktorom žili naši starí rodičia. Bábky rozpovedia príbehy o rôznych starých rodičoch, našej láske k nim a aj o tom, ako sa vyrába zázrak.
Vhodné pre deti od 5 rokov.

15. 10. nedeľa o 10.00 h, Nová Cvernovka
Divadlo Trieska: Dobrý deň pán vlk!, 40 min.
Príbeh o Červenej čiapočke, ktorá vidí les plný zvierat. Jej stará mama má dnes narodeniny. Lenže práve dnes sa vo vlčom bruchu ozve „škvřírk“ a lesom zrazu znie BAÚÚÚ, ktoré navždy zmení obyvateľov lesa.
Vhodné pre deti od 3 rokov.

22. 10. nedeľa o 10.00 h, DK Kramáre
Divadlo Babadlo: Palculienka, 45 min.
Čo sa udeje, keď pani krajčírka Filoména odíde od svojho šijacieho stroja? Malá nedožitá bábika oživa a objavuje čarovný svet nitiek, gombíkov a korálok. Nájde si domov v šuplíku, keď tu zrazu... A takto sa začína príbeh malej Palculienky.
Vhodné pre deti od 3 rokov.

29. 10. 2023 o 10.00 h, SK Vajnorská
Divadlo Dúha: O neposlušnej maminke, 50 min.
Príbeh rodinky s dvoma nezbednými a hašterivými deťmi, Lenkou a Filipom o tom, aké bezstarostné je detstvo.
Vhodné pre deti od 4 rokov.



VSTUPNÉ 3 €

Predaj vstupeniiek: na mieste hodinu pred podujatím, na podujatia v SK Vajnorská aj v sieti Ticketportal.
Súčasťou podujatí sú aj tvorivé dielne.

Stredisko kultúry BANM, Vajnorská
www.skvajnorska.sk
info@skvajnorska.sk

Nová Cvernovka
www.novacvernovka.eu
info@novacvernovka.eu

Dom kultúry Kramáre
www.dkkramare.sk
recepacia.stromova@kbnm

STREDISKO KULTÚRY BRATISLAVA-NOVÉ MESTO A NOVOMESTSKÉ DIVADLO VAJNORSKÁ 21

tel.: 02/44 37 37 60, +421 911 449 688

info@skvajnorska.sk, www.skvajnorska.sk, www.novomestskedivadlo.sk

Nájdete nás na FB: <https://www.facebook.com/strediskokulturybanm>

Sledujte nás aj na Youtube: Stredisko kultúry Bratislava-Nové Mesto

Predaj vstupeniek v SK Vajnorská – každú stredu, od 16. do 19. h a vždy hodinu pred začiatkom na mieste podujatia (pokladňa SK Vajnorská).

OD 10. 10. DO 5. 11., V PRACOVNÝCH DŇOCH OD 14.00 DO 18.00 H

Rozhranie

Výstava akademického maliara Mariána Komáčka. Absolvent VŠVU z ateliéru Albína Brunovského prináša trojvrstvový pohľad na jeho zaujímavú tvorbu. Autor predstaví svoje maliarske i grafické diela za ostatných 10 rokov. Vstup voľný.

13.10., PIATOK A 14. 10., SOBOTA, O 19.00 H

Lakomec

150 MIN., VSTUPNÉ 24 €

Jedno z najznámejších a najuvádzanejších diel J. B. P. Molièra prichádza v podaní slávneho pražského Divadla Kalich do Bratislavy. Majster francúzskej komediografie zachytil v postave Harpagona večné ľudské vlastnosti – nezdravú túžbu, lakomosť či podozrievavosť. V hlavnej úlohe sa predstaví populárny český herec Pavel Zedníček. Lístky dostupné v sieti ticketportal.sk.



18.10., STREDA, OD 17.00 DO 21.00 H

Čaj o piatej

240 MIN., VSTUPNÉ 4 €

Tradičné a predsa vždy nové tanečné programy s hudbou 60. – 90. rokov. Hrá hudobná skupina Fortuna.

21. 10., SOBOTA, OD 8.30 DO 12.30 H

Výmenné stretnutie Klubu zberateľov autogramov

240 MIN.

spojené s autogramiádou známych osobností zo sveta kultúry, médií a športu. Vstup voľný.



22. 10., NEDEĽA, AŽ 25. 10., STREDA

Medzinárodný filmový festival Hory a mesto

VSTUPNÉ 10,90 € (JEDEŇ FESTIVALOVÝ DEŇ),
33,90 € (NA CELÝ FESTIVAL)

V poradí 23. ročník prinesie počas štyroch dní 10 festivalových filmov. Premietania sú spojené s multimediálnymi prezentáciami zahraničných aj slovenských hostí, ktorí sú svetovými špičkami v dobrodružných športoch. Osobne sa predstavia Gustáv Stibrányi, Vlado Porvazník, Pavol Barabáš, Anna Hanuš Kuchařová či Jozef Krištoffy. Podrobný program festivalu na stránke www.horyamesto.sk. Lístky dostupné v sieti predprij.sk.



27. 10., PIATOK, OD 18.30 H

Blues Rock Generations

150 MIN., VSTUPNÉ 3 €

Kapela vo vlastnom aranžmáne predstaví skladby od najväčších mien žánru blues rock, spolu s autorskými skladbami a originálnym textami. Formáciu tvoria dvaja mladí hudobníci – Jakub Adamec na sólovej gitare a Samuel Kolník na elektronických bicích, spolu s Jakubovým dedkom Štefanom Adamcom na sprievodnej gitare so spevom. Lístky dostupné v sieti ticketportal.sk.



Ponúkame:

- Kultúrno-spoločenské a výchovno-vzdelávacie podujatia pre základné a stredné školy.
- Divadelné predstavenie Jeruzalem anno 1187 pre stredné školy za výhodných podmienok.
- Prenájom priestorov na semináre, spoločenské akcie, prezentácie, divadelné predstavenia, koncerty, oslavy a pod.
- Služby spojené s prenájom priestorov (výzdoba, ozvučenie a pod.)
- Tlač propagačných materiálov od vizitiek po transparenty, vrátane grafických návrhov za VÝHODNÉ CENY!

