

## Úkony opatrovateľskej služby

### ÚKONY SEBAOBSLUHY, ÚKONY STAROSTLIVOSTI O DOMÁCNOSŤ A ZÁKLADNÉ SOCIÁLNE AKTIVITY

#### Časť I.

#### Sebaobslužné úkony

#### Predpokladaný rozsah trvania úkonu

##### a/ Hygiena

###### 1. osobná hygiena

- hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela : ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, aplikácia krémov, masti)

0,5 – 1,0 h

###### 2. celkový kúpeľ

- hygienická starostlivosť o celé telo vo vani , v sprche s umytím vlasov

1,0 – 1,5 h

##### b/ Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

- porciovanie stravy, obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta), kŕmenie a pomoc pri pití

0,5 – 1,0 h

##### c/ Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

- 1. sprievod na toaletu, sprievod z toalety, pomoc pri vyzliekaní a obliekaní podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením

0,5 – 1,0 h

- 2. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky), účelná očista po toalete

0,5 – 1,0 h

##### d/ Obliekanie, vyzliekanie

- Výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb) obliekanie, obúvanie, vyzliekanie, vyzúvanie

0,5 h

##### e/ Mobilita, motorika

- 1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch)

0,5 – 1,0 h

- 2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko polohovanie pomoc pri manipulácii s predmetmi/uchopenie

0,5 h

- lyžičky zapínanie gombíkov/ obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

#### Časť II.

#### Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru
- b) príprava jedla, varenie
- c) donáška jedla
- d) zohrievanie jedla
- e) umytie riadu
- f) bežné upratovanie v domácnosti
- g) obsluha bežných domácich spotrebičov
- h) starostlivosť o bielizeň /pranie, žehlenie/
- i) starostlivosť o lôžko
- j) vynášanie drobného odpadu do zbernej nádoby
- k) donáška uhlia, dreva, vody, vynesenie popola, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie
- l) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napr. zabezpečenie úhrady platieb)

0,5 – 1,5 h

0,5 – 1,5 h

0,5 h

0,5 h

0,5 h

1,0 h

0,5 h

0,5 – 1,0 h

0,5 h

0,5 h

0,5 h

0,5 – 1,0 h

### Časť III.

#### Základné sociálne aktivity

- a) sprievod
- |                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. na lekárske vyšetrenie            | 0,5 - 1,5 h |
| 2. na vybavenie úradných záležitostí | 0,5 - 1,5 h |
| 3. pri záujmových činnostiach        | 0,5 - 1,5 h |
- a) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní
- c) tlmočenie
1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca, alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach

### Časť IV.

#### Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít

- a) potreba dohľadu v určenom čase

0,5 - 7,5 h
-------------

- b) potreba nepretržitého dohľadu

neposkytujeme
---------------

#### Výška úhrady za poskytovanie opatrovateľskej služby

Rozsah úkonov opatrovateľskej služby	Úhrada
Sebaobslužné úkony	2,0 € / hod.
Úkony starostlivosti o domácnosť (okrem bežného upratovania domácnosti)	2,0 € / hod.
Základné sociálne aktivity	2,0 € / hod.
Rozvoz stravy / obed	1,0 € / 15 minút = 0,25 hod.
Práce spojené s udržiavaním domácnosti (bežné upratovanie domácnosti)	4,0 € / hod.